

子育て支援の現場で役立つ!

# 生まれる前に伝えておきたい 赤ちゃんの生活リズム

オンラインZOOM開催

日時 2月24日(祝)月

13:00~15:00



赤ちゃんの睡眠の悩みはつきません。  
夜寝ない、寝かしつけが大変、夜中に起きるなど  
是非、専門家と共に考えましょう。

オープニングトーク・グループファシリテーターは当会の理事&コアメンバーが務めます!

オープニング  
トーク

## 乳幼児期の睡眠の発達を知ろう!



瀬川記念小児神経学クリニック  
理事長  
星野 恭子

【ケース紹介】  
子どもの睡眠相談室  
クークールナ  
川口リエ



グループで話そう!

グループに分かれて専門家トーク&質問ディスカッションタイム!



東京ベイ浦安市川医療センター  
CEO  
医学博士  
神山 潤



東京家政大学  
子ども支援学部子ども支援学科  
教授  
福水 道郎



國學院大学  
人間開発学部子ども支援学科  
教授  
鈴木 みゆき



東京医科大学病院  
小児科・思春期科  
准教授  
呉 宗憲



広島大学  
医学部公衆衛生学  
准教授  
田原 優



愛国学園短期大学  
家政科食物栄養専攻  
准教授  
古谷 彰子



NPO法人  
赤ちゃんの眠り研究所  
代表理事  
清水 悦子

※グループ分けについては、事務局で割り振らせていただきます。

## 開催概要

主催

社会と共に子どもの睡眠を守る会

対象

助産師、保育者、シッター、医療従事者など  
育児支援に携わっている方。

参加費

無料

お問合せ

info@hayaoki.jp

お申込み

下記URLまたはQRコードよりお申し込みください▶

<https://x.gd/yMOM8>



当会HP



申し込みフォーム